

# Checklist Reis

Onderstaande lijst is niet beperkend noch volledig en afhankelijk van uw soort reis en reisbestemming. Ook is deze afhankelijk van de reisperiode, kinderen of niet, enz. Natuurlijk bent u zelf verantwoordelijk voor het al dan niet vergeten van artikelen indien u zich enkel op deze lijst baseert.

## **Geld en papieren**

- bankkaart; kredietkaart;
- cash geld, beperkt. Verdeel het geld over meerdere plaatsen;
- lokale munten van uw verblijfplaats;
- lokale munten van de landen die u doorkruist;
- het telefoonnummer en faxnummer van uw bank;
- het telefoonnummer waarop u uw bank- en kredietkaarten kunt blokkeren;
- neem gerust ook de bank- en kredietkaarten mee van uw reisgenoot, u weet maar nooit;
- buideltasje, borstzakje of enig andere toestand om uw geld en kaarten veilig op te bergen;
- neem kopijen van al uw kaarten en bewaar ze in uw valies.
- Identiteitskaart en paspoort.

## **Kinderen**

voor een autoreis;

- veel drinken (water), tussendoorhapjes;
- fopspenen (+ reserve);
- drinkflessen of gemakkelijke drinkbekers;
- vraag aan uw huisarts om een lijstje op te stellen wat u zeker moet meenemen per kind;
- is kinderbedje ter plaatse beschikbaar?;
- let speciaal op zonnecrème en antimuggencrème;
- buggy;
- speelgoed voor tijdens het verblijf, hou er rekening mee dat het zelfs in landen waar het nooit regent, ook eens kan regenen;
- vertrouwde knuffeldieren en ander speelgoed;
- hoofddekseel en veel t-shirts als bescherming tegen de zon;
- luiers - kindertandpasta - kindertandenborstel - watjes - zalfjes - poeders - enz....;
- voldoende handdoeken - slabbetjes - veiligheidsspelden;
- speciale voeding?
- koordje met kaartje dat u rond de nek van uw kind kan hangen, schrijf er de naam van uw hotel - camping op, u weet maar nooit dat ze verloren lopen;
- toiletpapier;
- schrijf- en tekengerief, kleefband, schaar, lijm (?), plastic zakjes, gommetje, elastieken.

## **Reisapotheek**

- De medicatie die u werd voorgeschreven door de arts en dat u periodiek moet innemen of dat u mogelijks zou moeten innemen tijdens uw vakantie;
- bescherming tegen de zon: zonnecrème - zonnebril;
- een middel tegen wagen- en zeeziekte, als u daar gevoelig voor bent;
- bescherming tegen muggen: sommige waterrijke plaatsen hebben veel muggen, een muggenmelk preventief gebruiken is hier de boodschap - een zalfje tegen insectenbeten verlost u van een slapeloze nacht;
- medicijnen tegen pijn en koorts (aspirine genaamd, in de volksmond);
- medicijn tegen buikloop (diarree);
- een hulpmiddel tegen verstopping koortsthermometer;

- klein EHBO-materiaal: kleefpleisters - schaar - verband - ontsmettingsvloeistof;
- voorbehoedsmiddelen.

### Valies

- Uw GSM meenemen MET lader;
- uw video meenemen MET lader;
- uw fotoapparatuur, de verschillende lenzen, de flash met reservebatterijen en de filmpjes (in de handbagage!);
- paraplu;
- laarzen, regenmantel;
- reservesleutels van uw auto;
- telefoonnummers van de personen die u wil kunnen bereiken op uw vakantiebestemming;
- de adressen (incl. postnummer) van de personen die u een postkaartje zou willen sturen;
- hang een bagagelabel aan de buitenkant van uw valies en plaats ook uw naam en thuisadres aan de binnenkant van de valies;
- waspoeder voor een dringend wasje;
- middeltje tegen de muggen op de kamer;
- rugzak - buideltas, voor de uitstapjes;
- vuilzak voor uw vuile kledij, vuile schoenen, enz...
- het reisstrijkijzer;
- naaizetje voor kleine herstellingen;
- lepel - koffielepel - mes, één van ieder volstaat (voor medicatie - fruit - enz...);
- reiswekker;
- adapters voor de stopcontacten?
- uw eigen hoofdkussen?

### Kledij

- paraplu;
- laarzen, regenmantel;
- gewone schoenen, wandelschoenen, strandpantoffels, reserveschoenen;
- badjas voor aan het zwembad;
- zwemkledij - grote badhanddoek;
- washandjes - badhanddoeken - gewone handdoeken;
- zakdoeken;
- kousen;
- ondergoed;
- hemd - broek - das, voor mijnheer bij het avondeten in het restaurant;
- mooie kledij voor mevrouw, bij het avondeten in het restaurant;
- speciale avondkledij voor exclusieve avonden?
- kledij voor de frisse avonden;
- kledij tegen de koude (pullover - dikke jas)?
- voldoende vrijetijdskleding voor iedereen;

### Toiletartikelen

- Scheerapparaat - after shave - deodorant;
- kam - borstel;
- nagelknipper - schaartje;
- oorstokjes;
- ontschminkdopjes;
- de beauty-case met de gebruikelijke inhoud;
- tandenborstel, tandpasta
- zeep, shampoo, badschuim, douchegel, ...
- vijltje;

- tandenstokertjes - tanddraad;
- materiaal voor bril - lenzen.

### **Vrije tijd**

- Lectuur: boek, tijdschrift, strips, ...
- kruiswoordraadsels;
- gezelschapspelen;
- .....

### **Frigobox**

- Schrijf uw naam op de koelblokken, als u ze afgeeft in het hotel zijn ze dan ook gemakkelijk te herkennen;
- voldoende fruit, wat snoepgoed en vooral veel water;
- reist u op drukke dagen dan is een broodje met beleg zeker geen luxe, de restaurant kunnen immers overvol zitten, neem dan ook gerust een frisdrankje mee (alcohol hoort niet thuis in de frigobox!);
- medicatie die moet fris gehouden legt u best onderaan in de box;
- een hapje voor tussendoor (Mars, pakje koekjes, enz...), langs de autostrade kosten die veelal het dubbel.